

125 Jahre
Museum der
Kulturen Basel

Mi 7. März
2018

Was macht Buddha



im Wellnessbereich?

Mi 7.3.

18.15 – 20.45

Eintritt

ETHNOLOGIE FASSBAR

Was macht Buddha im Wellnessbereich?

Vom Meditationsraum übers Wohnzimmer bis zur Sauna – überall sitzt der Buddha. Wozu brauchen wir den Buddhismus? Wie hat er sich verwandelt auf dem Weg zu uns? Wohin führt er uns?

IM GESPRÄCH

Drei Expertinnen unterhalten sich über die Faszination des Westens für den Buddhismus: Catherine Newmark, Philosophin, Marta Kwiatkowski, Trendforscherin am Gottlieb Duttweiler Institute, und Stephanie Lovász, Kuratorin am Museum der Kulturen Basel (MKB); Moderation: Sabine Rotach, Leiterin Bildung und Vermittlung, MKB.

IN DEN AUSSTELLUNGEN

Mit Kuratorin Stephanie Lovász besuchen wir buddhistische Zeugnisse im Museum. Zur Stärkung gibt es Ayurveda-Tee.

IN ACHTSAMKEIT ÜBEN

Achtsamkeit ist eine von den Lehren Buddhas inspirierte Technik zur Entspannung. Regula Saner, Leiterin des Zentrums für Achtsamkeit in Basel, führt in einige Übungen ein.

Alle Highlights im Jubiläumsjahr 2018 und alle «Ethnologie fassbar»-Veranstaltungen finden Sie auf www.mkb.ch.

Museum der Kulturen Basel
Münsterplatz 20, 4051 Basel
www.mkb.ch/info@mkb.ch
T +41 61 266 56 00

Eintrittspreise: Erwachsene CHF 16.–
Jugendliche (13–19 J.) und Personen
in Ausbildung (bis 29 J.) CHF 5.–

Titelbild: Tönpa Shenrab Miwo, Westtibet, 11./13. Jh.
© MKB, Fotograf: Omar Lemke

 **BASEL**