

# Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (UPON REGISTRATION)

## Dem inneren Buddha begegnen

12 February 2022, 10.30–11.10 Uhr | Admission fee

Wir laden Sie ein, eine Meditation inmitten zahlreicher Buddhas zu erleben. Ausgangspunkt der inneren Betrachtungen bilden jeweils ein Buddha-Bildnis und die buddhistischen Qualitäten, die es verkörpert. Begeben Sie sich in einer geführten Meditationssitzung auf den Weg zur inneren Stille.

Mit Meditationslehrerin Martha Schwarze, Zentrum für Achtsamkeit Basel, und Kuratorin Stephanie Lovász

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56 00 oder [info@mkb.ch](mailto:info@mkb.ch) entgegen.

