

Highlight im März: Ethnologie fassbar

## **WAS MACHT BUDDHA IM WELLNESSBEREICH?**

7. März 2018, 18.15 - 20.45 Uhr

Vom Meditationsraum übers Wohnzimmer bis zur Sauna – überall sitzt der Buddha. Wozu brauchen wir den Buddhismus? Wie hat er sich verwandelt auf dem Weg zu uns? Wohin führt er uns?

### IM GESPRÄCH

Drei Expertinnen unterhalten sich über die Faszination des Westens für den Buddhismus: Catherine Newmark, Philosophin, Marta Kwiatkowski, Trendforscherin am Gottlieb Duttweiler Institute, und Stephanie Lovász, Kuratorin am Museum der Kulturen Basel (MKB); Moderation: Sabine Rotach, Leiterin Bildung und Vermittlung, MKB.

### IN DEN AUSSTELLUNGEN

Mit Kuratorin Stephanie Lovász besuchen wir buddhistische Zeugnisse im Museum. Zur Stärkung gibt es Ayurveda-Tee.

### IN ACHTSAMKEIT ÜBEN

Achtsamkeit ist eine von den Lehren Buddhas inspirierte Technik zur Entspannung. Regula Saner, Leiterin des Zentrums für Achtsamkeit in Basel, führt in einige Übungen ein.

> Flyer zur Veranstaltung

> Link zur Ausstellung «StrohGold»

Eintritt (gemäss Tarifstruktur)

