

Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (AUF ANMELDUNG)

Dem inneren Buddha begegnen

9. Oktober 2021, 10.30–11.10 Uhr | Eintritt (gemäss
Tarifstruktur)

Wir laden Sie ein, eine Meditation inmitten zahlreicher Buddhas zu erleben. Ausgangspunkt der inneren Betrachtungen bilden jeweils ein Buddha-Bildnis und die buddhistischen Qualitäten, die es verkörpert. Begeben Sie sich in einer geführten Meditationssitzung auf den Weg zur inneren Stille.

Mit Kuratorin Stephanie Lovász und Regula Saner, Zentrum für Achtsamkeit
Basel

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56
00 oder info@mkb.ch entgegen.

