

# Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (AUF ANMELDUNG)

## Dem inneren Buddha begegnen

11. Dezember 2021, 10.30–11.10 Uhr | Eintritt (gemäss  
Tarifstruktur)

Wir laden Sie ein, eine Meditation inmitten zahlreicher Buddhas zu erleben. Ausgangspunkt der inneren Betrachtungen bilden jeweils ein Buddha-Bildnis und die buddhistischen Qualitäten, die es verkörpert. Begeben Sie sich in einer geführten Meditationssitzung auf den Weg zur inneren Stille.

Mit Kuratorin Stephanie Lovász und Regula Saner, Zentrum für Achtsamkeit  
Basel

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56  
00 oder [info@mkb.ch](mailto:info@mkb.ch) entgegen.

