

Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (AUSGEBUCHT)

Dem inneren Buddha begegnen

8. Januar 2022, 10.30–11.10 Uhr | Eintritt (gemäss Tarifstruktur)

Wir laden Sie ein, eine Meditation inmitten zahlreicher Buddhas zu erleben. Ausgangspunkt der inneren Betrachtungen bilden jeweils ein Buddha-Bildnis und die buddhistischen Qualitäten, die es verkörpert. Begeben Sie sich in einer geführten Meditationssitzung auf den Weg zur inneren Stille.

Mit Meditationslehrerin Martha Schwarze, Zentrum für Achtsamkeit Basel, und Kuratorin Stephanie Lovász

Diese Veranstaltung ist ausgebucht.

