

Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (UPON REGISTRATION)

Dem inneren Buddha begegnen

10 December 2022, 10.30–11.15 Uhr | Admission fee

Meditation ist eine spirituelle Praxis, die nicht nur im Buddhismus gepflegt wird. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, das Herz zu öffnen und zu lernen, achtsam im Moment zu verweilen. Wir laden Sie ein, die Kunst des achtsamen Verweilens kennenzulernen – inspiriert von buddhistischen Darstellungen und angeleitet von einer erfahrenen Meditationslehrerin.

Mit Martha Schwarze vom Zentrum für Achtsamkeit Basel und Kuratorin
Stephanie Lovász

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56
00 oder info@mkb.ch entgegen.

