

Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (AUF ANMELDUNG)

Dem inneren Buddha begegnen

15. Juli 2023, 10.30–11.15 Uhr | Eintritt (gemäss Tarifstruktur)

Meditation ist eine spirituelle Praxis, die nicht nur im Buddhismus gepflegt wird. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, das Herz zu öffnen und zu lernen, achtsam im Moment zu verweilen. Wir laden Sie ein, die Kunst des achtsamen Verweilens kennenzulernen – inspiriert von buddhistischen Darstellungen und angeleitet von einem erfahrenen Meditationslehrer.

Mit Lutz Hempel, Zentrum für Achtsamkeit Basel

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56 00 oder info@mkb.ch entgegen.

