

# Museum der Kulturen Basel

---

MEDITATION (CANCELLED)

## Dem inneren Buddha begegnen

8 October 2022, 10.30–11.15 Uhr | Admission fee

Meditation ist eine spirituelle Praxis, die nicht nur im Buddhismus gepflegt wird. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, das Herz zu öffnen und zu lernen, achtsam im Moment zu verweilen. Wir laden Sie ein, die Kunst des achtsamen Verweilens kennenzulernen – inspiriert von buddhistischen Darstellungen und angeleitet von einer erfahrenen Meditationslehrerin.

Mit Kuratorin Stephanie Lovász

Diese Veranstaltung ist leider abgesagt.

