Museum der Kulturen Basel

MEDITATION (RÉGISTRATION NÉCESSAIRE)

Dem inneren Buddha begegnen

12 novembre 2022, 10.30–11.15 Uhr | Montant du billet d'entrée (selon liste tarifaire)

Meditation ist eine spirituelle Praxis, die nicht nur im Buddhismus gepflegt wird. Ziel ist es, den Geist zu beruhigen, das Herz zu öffnen und zu lernen, achtsam im Moment zu verweilen. Wir laden Sie ein, die Kunst des achtsamen Verweilens kennenzulernen – inspiriert von buddhistischen Darstellungen und angeleitet von einer erfahrenen Meditationslehrerin.

Mit Kuratorin Stephanie Lovász

Anmeldungen nehmen wir gerne unter T +41 61 266 56 00 oder info@mkb.ch entgegen.